

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т

1 младшая

МЕНЮ на 14.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком , сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Огурцы солёные порционные	30	32,33
	Суп- лапша на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы домашнему	150	252,86
	Компот из свежих яблок	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита! 1432,33

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 14.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком , сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Огурцы солёные порционные	50	53,88
	Суп- лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из птицы по- домашнему	180	303,43
	Компот из свежих яблок	180	68,18
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1771,11